

全久院報

松本市深志 3-7-50 電話 0263-36-3211

あけましておめでとうございます

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。下の写真は昨年餅つきをしたところです。仏様に上げる鏡餅を作るためにどうしても必要な年中行事です。住職は楽しんでと思われそうですが、「お餅を返す」人がタイミングを作るので、こちらの方が大変なんです。

さて昨年は新型コロナウイルス感染症に振り回され、全久院、茶道、宗務所などすべての行事がストップしてしまいました。この紙面にて報告しなければならない行事はできませんでした。座禅会・ご詠歌・観音講は規模を縮小したり、中止にしたりしてご舞いでした。特に茶道の稽古は一碗で茶を飲み回すこともあり、ほとんど稽古ができないで一年が終わりました。

しかしまとまった時間を寺の中で過ごすことができたお陰で、進んだ仕事もありました。住所、氏名、電話番号、お墓の位置等檀家様の情報を網羅した檀家名簿を作ることができました。

また蔵や戸棚の片付けも進み、明治時代からの書籍や書類の整理も進みました。大切な記録として整理保管できるようにする糸口となりました。父・先代が学徒出陣で駒澤大学の学業を中断して兵隊になり、昭和21年に復学して提出した卒業論文の原稿などが出てきました。全久院の歴史など整理が進んだら皆様にも報告したいと思います。



コロナ感染症に対応する法事や葬儀の仕方

法事 3密にならないように人数を絞って集まり、東京などの都会の親戚などは呼ばず、読経や焼香をして、飲

食は弁当にして持ち帰るか、時間を短くして会食する、などの方法がとられています。

葬儀 やはり3密にならないように、が基本です。

- 1, 参加者 少人数（10人程）で遠隔地の方は呼ばないケースが増えました。
- 2, 飲食 食事なども、弁当をお渡しする。短時間で会食する。

全久院はお酒飲まないと言事にならない、と古くからお付き合いさせていただいている檀家様もいます。1周忌や3回忌は飲食を共にしますが、今は控えておきましょう、とおっしゃる方。いや、短時間で切り上げるので、という方もいらっしゃいます。皆で最善の方法を創り出してゆきましょう。

- 3, 会場 少人数ですので、自宅やお寺をお勧めします。お寺は檀家の皆様に作っていただいた建物ですので、**会場費はいただきません**。もちろん設備の整った葬儀社のホールでとお考えの方もいらっしゃいますが、設備の良い分だけ経費もかかります。いろいろお考えいただきながら、最善の方法をお選びください。

- 4, 費用 会葬者もほとんどなしというケースが大半ですから、葬儀費用はほとんど自分で支払わなくてはなりません。食費やお返しの敷物などを抜いて、役所への届け出や火葬費用、葬儀に必要な基本的な物品の費用は20万円程です。後は式場をどこにするかです。

檀信徒の皆様のご要望を聞きながら、進めてまいりますので、前もってお寺と相談しておくことをお勧めします。

全久院の集い

坐禅会 ・ ・ 「 子昭承嗣 （ししょうしょうじ） 」 ・ ・

曹洞宗の座禅のテキストと言われる「従容録」六十四則に「森羅万象の中に仏性を求めようとするのか、外に求めようとするのか」という禅問答がでています。凡夫の私たちはどうしても「中・外」「聖なるもの・俗なるもの」「悟り・迷い」など比較してものを考えがちです。私たちのこの小さな頭で理解しようとするからでしょう。しかし、ぎりぎりのところまで修行された唐の時代の禅の老師様は「森羅万象そのものが仏性である。外・中の二辺に偏ってはならぬ」と答えます。修行の至らぬ私にとって、他の問答を紐解いても、ここで行き詰まります。二辺に偏らぬところとはどこでしょうか？

昨日、NHKの番組「ぶらタモリ」でタレントのタモリさんが岐阜県のカミオカンデを訪れ、「ニュートリノ」の説明を受けていました。確か彼は早稲田大学の東洋哲学を専攻していたと記憶しています。彼は「ニュートリノは分子や原子よりも小さい素粒子として位置づけられていて、物質と反物質という二面性を持っています。この物質と反物質は合うと消える性質があります」と答えていました。この答えの中に科学だけではなく、哲学の匂いがしました。素粒子の大きさは太陽と木星の間の1mmの大きさと言う程の大きさだそうです。この物質としては存在しないようなものは宇宙の遠くから飛んできて、非常な小ささのゆえに私たちの体さえ通り抜けてしまいます。それをカミオカンデで計測しているのだそうです。

彼の答えにはっとしました。二辺に偏る物質と反物質という二つの相反するもの、比較として表現されるものは、突き詰めると消えてしまう、ということになります。その先は消えてしまうから、考えなくてよい。だからそのものをそのまま受け入れていいんだ、と考えると、私にとって何か安堵するものを感じたのです。これは私の個人的な直感で、何も根拠のないものだと思いますが、救われた思いでした。こじつけかもしれませんが、お釈迦さまや、古の祖師様方は現在科学している最先端のところを知っていて、悟りを追求する修行として求めておられたように感じて仕方ありません。科学者はさらなる研究を進めて、ニュートリノの解明を進めています、私も微力ですがこのまま直感にとどめることなく、もう少しこの方面も勉強して、修行を進めたいと思っています。

観音講 観音講も3密を避けるために広間で、十分な間隔を取って行っています。春先は非常事態宣言もあり中止にしていたましたが。感染者の数も減ったところから食事はせず、読経、ご詠歌、歌と普段どおりの活動をして、飲食はせず解散、という形式で始めています。写真は間隔を取って座り、歌の時は大黒もスクリーンをして、飛沫が飛ばないように歌っています。

ご詠歌の会 ご詠歌の会も春先は中止していましたが、現在は新しい方も加わり練習しています。検定、県大会、全国大会も中止になっているために練習のみの活動です。こんな時だからこそ基本に戻って練習をしています。

施食会 右の写真のとおり参加者を少なくして開催しました。皆様にも配りものにて、3密にならないよう、マスクをして、体調の



悪い方は参加を控えていただき、間隔を空けて椅子を用意して、そこに座っていただきました。例年でしたら200人弱の方にお集まりいただいていたのですが、今回は50人程の皆様にお集まりいただきました。弁当、講演、合唱部の歌もなく、法要のみの施食会で寂しくもありましたがお盆の恒例行事を行うことができました。市内のお寺様方もそれぞれに工夫しながらの施食会でしたが、恒期（ごうき）と言って全部の寺が開催する施食会ですので義務として全部のお寺様にお参りいただくことになっていましたが、今年ばかりは恒期の枠を外しました。まだまだコロナ対策が続きます。

宗務所長の務め

宗務所の仕事の全くできませんでした。前の号で宗務所の仕事を紹介しましたが、会議はオンラインが半分以上、講習会などは中止、東京や新潟での定例の会議は中止、晋山式や所長として呼ばれる宗務所内のご寺院様の法要もすべて中止でした。右の写真はオンラインを使っての会議ソフトでの画面です。昨年はこの画面がテレビに氾濫しましたよね。ちなみにこの8名が宗務所を運営してくださる方々です。この皆様の働きに助けていただきながら宗務所を運営しています。また、このおかげでオンラインでの法事をご希望でしたら手際よくお答えできると自信を深めています。ご希望でしたら副住職に対応させますのでよろしくお願いいたします。



大黒コーナ

ベルディ作曲オペラ『椿姫』公演

オペラを楽しむ会 第10回記念公演 ベルディ作曲 オペラ『椿姫』
(イタリア原語上演字幕付き)の公演を4月18日(日)14時~16時、まつもと市民芸術館主ホールにて行います。新型コロナウイルス感染症の為、昨年の公演は延期しましたので、その分の公演ということになります。豪華絢爛で、甘く情熱的なメロディー満載の純愛悲恋ものということで、古今のオペラの代名詞のようになっている超人気作です。

感染症の蔓延する中最大の防御をしながら練習を続けてきた成果を発揮しようと、出演者一同結束して公演に臨むつもりです。どうぞご期待ください。全席自由、5000円です。ご希望の方は電話ください。よろしくお願いいたします。

掲示板

(皆様のご参加お待ちしております)

下記の予定は変更される場合もありますので、参加の際は日時を寺に確認の上お越しください

・・・ 檀信徒護持会新年総会 ・・・

1月16日(土)4時より全久院で開催します。全久院の催しに参加していただいている方々など、より多くの方に参加していただきたく企画しています。今年はコロナ感染症に対応して変更点があります。茶道部による茶室での薄茶を中止します。4時より護持会総会となり、皆さまから頂戴している護持会費の会計報告など承認いただきます。4時40分より本堂にてお参り、その間にご詠歌部と観音講の皆様によりご詠歌を奉詠、4時50分より5分間座禅、5時より観音講の皆様と歌、5時10分より懇親会。懇親会では皆さまにお弁当をお配りして中締め。感染症予防のためお帰り頂きます。

ただし、残られる方もいますので、その方のみで飲食を行います。ぜひともご無理をされない

ようお願いいたします。なお、マスク着用、熱のある方は出席しない、などの対応をお願いいたします。参加希望の方は1月10日（日）までに電話でご連絡ください。

．．． 観音講 ．．．

毎月17日10時から12時半まで行います。10時から観音様にお勤め、10時30分からご詠歌、11時から大黒の指導で唱歌の合唱、11時30分より大黒手作りの野菜中心の食事という日程です。現在15人ほどの参加者があります。気寄りが良く60代から80代の方が元気に集まって来ます。なお食事代で500円お願いします。気楽な会ですのでぜひご参加ください。

．．． 座禅会 ．．．

2月20日（土）・3月20日（土）・4月17日（土）・5月15日（土）・6月19日（土）
7月17日（土）以上が上半期の日程です。基本的には第3土曜日夕方4時集合、4時40分まで青山俊董師の市民タイムスのコラム「従容録」を住職が解説し、5時45分頃まで座禅、6時まで茶話会という予定で行います。座禅を経験していただきながら、混迷する現代、自分を見失ってしまいそうな日々を、もう一度自分の時間を取り戻して、ものの見方や生き方をゆっくり考えてみることを是非必要と思います。そんな時間に身をおいてみませんか。青山老師をお呼びしての講演会をするための積立金1000円お願いします。

．．． ご詠歌の会 ．．．

2月10日（水）・3月10日（水）・4月14日（水）・5月12日（水）・6月9日（水）
7月14日（水）・9月9日（水）

第2水曜日、午前10時半より12時まで、白板 東昌寺住職 飯島恵道師にご指導いただきます。ご詠歌の検定を受けたり、ご詠歌の全国大会や県大会、全久院のお盆法要、新年会、和合会の花祭りなどに参加したりお楽しみもいろいろあります。上記の日に突然来ていただいても結構です。一緒にいかがですか。なお参加費用1回2000円をお願いいたします。

．．． 歌の会「花かんざし」 ．．．

1月27日（水）・2月3日（水）・2月24日（水）・3月3日（水）・3月17日（水）
4月7日（水）・4月21日（水）・5月19日（水）・5月26日（水）・6月2日（水）
6月16日（水）・7月7日（水）・7月21日（水）・8月4日（水） 第1・第3水曜日に開催します。大黒の指導で、童謡・唱歌・流行歌・名曲を練習します。期日は基本的には毎月の第1、第3水曜日です。発声練習の成果で高い声が出せるようになったと好評です。時間は10時から12時。会費は1回1000円、途中10分ほどのティータイムがあります。ご希望の方は全久院まで連絡ください。上記の日程には変更する場合がありますので、お越しの際にはあらかじめ電話等で確認ください。

．．． ホームページもご覧ください ．．．

<https://zenkyuin.or.jp/>